

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 – Organização da Sociedade Civil

Nome Instituto Formiga		CNPJ 03.175.972/0001-05	
Endereço Rua Professor Pércles Soares, nº 406			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-250	DDD/TELEFONE 16 99613-6782
Conta Corrente a definir		Banco a definir	Agência a definir
E-mail institutoformiga.saocarlos@gmail.com			

1.2 – Representante Legal

Nome Francisco de Santi Neto			
CPF 392.914.918-45		RG 46.384.694-1	
Endereço R. Maria Cecilia Botelho Ferraz, n80			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-506	DDD/TELEFONE 16 99613-6782
E-mail francisco.santineto@gmail.com			

1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

Nome Rodeney de Santi			
CPF 063.396.378-54		RG 11.066.838-8/SSP	
Endereço Rua Professor Pércles Soares, 161			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-250	DDD/TELEFONE 16 99112-4293
E-mail rodeneydesanti@gmail.com			
Formação profissional Educador Físico		Função na OSC Coordenador de Projeto	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Instituto Formiga é fundado para ser uma entidade “fomentadora e mantenedora de Projetos” nas áreas social, esportiva, cultural e outras. Surge da detecção da necessidade de incursão de profissionais mais qualificados para atuarem no terceiro setor, uma entidade com documentação completa, juridicamente bem amparada e fundamentada, com movimentação contábil tecnicamente bem estruturada e propostas de projetos, nas mais diversas áreas, tecnicamente bem elaborados.

A construção do quadro de atividades surge da constatação da necessidade de adoção de políticas públicas para a prevenção, detecção e tratamento das questões de saúde mental através de diversos instrumentos na “ocupação do tempo livre” e realização de ações nos campos do desporto, saúde e lazer.

A entidade se preocupa em levar, de forma gratuita à comunidade, ações que o poder público não consegue ou encontra muita dificuldade em viabilizar, sempre envolvendo a própria comunidade como protagonista da proposta e, por vezes, a própria proponente das ações.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto 3º Tempo	Período de Execução 10 meses
Secretaria Gestora do Projeto: Secretaria Municipal de Esportes	
Identificação do Objeto	
Firmar parceria visando realizar encontros no período vespertino durante 10 meses com atividades físicas desportivos (Futebol Feminino, Jiu Jitsu, Basquete e Dança) para jovens de 6 a 16 anos.	
PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA: Crianças e adolescentes de 6 a 17 anos	
Número de atendidos 50	Capacidade de atendimento 120

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A Região da Grande Santa Felícia contempla diversos bairros e mais recentemente grandes empreendimentos imobiliários e condomínios fechados que atendem às mais diversas classes sociais. Destaca-se também a existência de diversos bolsões de pobreza e deste quadro heterogêneo populacional surgem diversas mazelas sociais a serem atendidas pelo Poder Público Municipal.

Nossa visão é de que podemos desenvolver AÇÕES através de atividades diversas que integrem os três setores de nossa sociedade, a saber: Primeiro (Setor Público), Segundo (Setor Privado) e Terceiro Setor (Sociedade Civil Organizada).

Indo um pouco adiante nos valores que preconizamos chegamos à crença errônea, presente na mentalidade de parte de nossa sociedade, de que “os próprios públicos não têm donos”, crença da qual advém a falta de zelo dos munícipes ao presenciar ou participar da depredação ou mau uso dos equipamentos públicos.

Aliada às argumentações anteriores temos a realidade de que muitos equipamentos públicos (esportivos inclusive) não recebem a devida manutenção pela falta de uso (desuso), situação diferente de outras realidades onde, a priori, essa manutenção anual é “exigida” pelo excesso de uso.

Na sociedade mundial atual existem diversas preocupações, ou temas, latentes, tais como: saúde mental, drogadição, violência urbana, diversidade sexual, preconceitos diversos, excesso do uso de telas e outros, temas esses que desembocam numa dificuldade enorme na interação social das diversas camadas da população.

Nossa proposta, em linhas gerais, transita pelas diversas situações expostas anteriormente, qual sejam: “utilização das atividades esportivas como instrumento de promoção da interação e ação social, instrumento da educação, promover a diversidade no conhecimento e prática das modalidades esportivas, priorizando a iniciação às modalidades e utilização do esporte como ação preventiva às doenças mentais”.

Nossa entidade já desenvolve diversas ações neste sentido e nossa proposta de um termo de fomento com a Prefeitura Municipal de São Carlos potencializará a melhoria das atividades e ampliação do público atendido.

O projeto promoverá atividades que serão direcionadas aos jovens com objetivo melhoria da qualidade de vida, através do ensino das modalidades esportivas e disponibilizará instrução em diversas áreas do conhecimento e, assim, através destes contribuir para a conquista da cidadania dos adolescentes em situação de risco. A prática esportiva é uma ferramenta poderosa para auxiliar no desenvolvimento integral das crianças e adolescentes, através de atividades que se confundem com brincadeiras o agente social conduz os alunos ao desenvolvimento de suas competências sócias, comunicativas e intelectuais. A atuação do projeto será no CEMEI Vicente de Paulo Rocha Keppe, será garantindo que o projeto possa atender a todos os jovens de forma gratuita.

4 – Objetivos

4.1 – Objetivo geral

Promover o acesso às atividades físicas e desportivas para até 120 jovens de 6 a 16 anos da região da Santa Felícia, contribuindo assim para ocupação do “tempo livre” dos mesmos e oportunizar o despertar de talentos esportivos e praticantes das modalidades através da correta iniciação desportiva em espaços públicos ociosos.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1. Promover ensino-aprendizagem do Futebol feminino voltado a crianças e adolescentes.	Desenvolver habilidades técnicas básicas, promovendo iniciação esportiva estruturada e segura.	Habilitar crianças e adolescentes à prática das modalidades de modo organizado, no período de 10 meses.	Número de aulas Percentual de assiduidade nas aulas	Lista de frequência
1. Promover ensino-aprendizagem do Basquete voltado a crianças e adolescentes.	Desenvolver habilidades técnicas básicas, promovendo iniciação esportiva estruturada e segura.	Habilitar crianças e adolescentes à prática das modalidades de modo organizado, no período de 9 meses.	Número de aulas Assiduidade nas aulas	Lista de frequência
2. Promover ensino-aprendizagem do Jiu jitsu voltado a crianças e adolescentes.	Desenvolver habilidades técnicas básicas, promovendo iniciação esportiva estruturada e segura.	Habilitar crianças e adolescentes à prática das modalidades de modo organizado, no período de 9 meses.	Número de aulas Assiduidade nas aulas	Lista de frequência
3. Promover ensino-aprendizagem de Dança voltado a crianças e adolescentes.	Desenvolver habilidades técnicas básicas, promovendo iniciação esportiva estruturada e segura.	Habilitar crianças e adolescentes à prática das modalidades de modo organizado, no período de 9 meses.	Número de aulas Assiduidade nas aulas	Lista de frequência
4. Estimular o interesse pelo esporte e suas diversas modalidades.	Ampliar o interesse e a participação contínua dos alunos nas atividades esportivas oferecidas.	Manter 80% de frequência e participação nas atividades	Percentual de assiduidade nas aulas	Lista de frequência
5. Desenvolver valores que contribuam para o desenvolvimento social dos alunos.	Fortalecer valores sociais como respeito, disciplina, cooperação e convivência em grupo.	Constatar a melhora nas relações interpessoais dos participantes.	Frequência de ocorrências no cotidiano dos participantes.	Relato dos monitores e dialogo com os participantes.
6. Promover a integração da família dos participantes através de eventos	Promover a participação das famílias em eventos, fortalecendo vínculos comunitários e familiares.	Perceber a formação de valores éticos que contribuam para a formação integral em 85% dessas crianças e jovens.	Percentual de frequência em participações dos eventos.	Lista de frequência

7. Promover jogos internos e externos para imersão na modalidade, além de eventos de participação.	Proporcionar vivências práticas por meio de jogos, amistosos e eventos esportivos.	Estimular a prática do jogo a partir de festivais e amistosos.	Número de festivais e amistosos	Registros fotográficos
--	--	--	---------------------------------	------------------------

5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1,2,3,5,6	A) Treinamento de Futebol Feminino	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1,2,3,5,6	B) Treinamento de Basquetebol	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1,2,3,5,6	C) Aulas de Dança	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1,2,3,5,6	D) Treinamento de Jiu-Jitsu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5,6,7	E) Participação em competições, festivais e eventos	X			X			X			X

A) Sessões de treinamento de Futebol Feminino: O futebol de campo é um esporte coletivo amplamente praticado no Brasil e no mundo, caracterizado pelo trabalho em equipe, coordenação motora, resistência física e tomada de decisão. As sessões de treinamento de futebol de campo feminino serão voltadas à iniciação e ao aperfeiçoamento esportivo, promovendo a inclusão e valorização da participação feminina na modalidade. As aulas serão baseadas no ensino dos fundamentos técnicos, como passe, domínio, condução, finalização e marcação, bem como em noções táticas individuais e coletivas, regras básicas do jogo e compreensão do posicionamento em campo. As atividades buscarão estimular o desenvolvimento físico, técnico e social das atletas, fortalecendo valores como cooperação, disciplina, respeito e trabalho em equipe.

B) Sessões de treinamento de Basquetebol: O nome em inglês, basketball, significa bola no cesto. É um dos esportes mais populares do mundo. O jogo é disputado por duas equipes de cinco jogadores que tem por objetivo passar a bola por dentro do cesto disposto nas extremidades do campo. Os cestos ficam a uma altura de três metros e cinco centímetros. O basquetebol será abordado de maneira a contribuir com

a iniciação esportiva da modalidade, buscando que o aluno atinja a fruição da modalidade.

C) Aulas de Dança: As aulas de dança terão como guia o Jazz, é uma forma de dança que recebe influências de diversos outros estilos e princípios técnicos do ballet e dança contemporânea, tal especificidade possibilita aos alunos a compreensão de diversos conceitos da dança de uma maneira mais próxima e acessível.

D) Treinamento de Jiu-Jitsu: As aulas de jiu-jitsu serão desenvolvidas com foco na iniciação esportiva, respeitando as faixas etárias e níveis de desenvolvimento dos participantes. Os treinamentos serão estruturados a partir do ensino de fundamentos básicos da modalidade, como posições, movimentações, quedas controladas, noções de defesa pessoal e princípios de disciplina, respeito e autocontrole, aliados à aplicação teórica dos conceitos estudados, contribuindo para o desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional dos alunos.

E) Participação em competições, festivais e eventos: As participações variarão de acordo com cada modalidade, o Basquete, futebol feminino e jiu-jitsu poderão participar de amistosos e campeonatos, a turma de dança participará de festivais.

6 – Metodologia

As atividades serão realizadas no CEMEI Vicente de Paulo Rocha Keppe (basquete, jiu-jitsu e dança), no campo Chico Preto (Futebol Feminino) e na academia Coliseu (jiu-jitsu) e fazem parte do 3º tempo criado pelo Instituto Formiga, com intuito de dar a oportunidade após o contra turno escolar para o jovem praticar uma atividade física. As aulas durarão de 1 a 2 horas dependendo da modalidade e serão distribuídas de segunda a sábado 2 a 3 vezes por semana.

A) Futebol Feminino:

Atividades mistas para jovens de 12 a 17 anos, no Campo Chico Preto, segunda e quarta das 15 às 17 horas.

B) Basquetebol:

Atividades mistas para jovens de 10 a 16 anos, no CEMEI Vicente de Paulo Rocha Keppe, quinta das 19 horas até as 21 horas e sábado das 16 horas até as 18 horas

C) Dança:

Atividades mistas para jovens de 7 a 14 anos no CEMEI Vicente de Paulo Rocha Keppe, segunda e quinta 18 horas e 30 minutos até as 20 horas e 30 minutos.

D) Jiu-Jitsu turma Zopellari:

Atividades mistas para jovens de 7 a 16 anos, no CEMEI Vicente de Paulo Rocha Keppe, terça, quarta e quinta das 19 às 20 horas e 30 minutos.

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
1	Serviço de Contador	1	R\$ 1506,42	1	R\$ 1506,42
2	Organização de eventos	3	R\$ 16500,00	3	R\$ 49500,00
TOTAL					R\$ 51006,42

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
3	Coordenador Administrativo	1	R\$ 1200,00	4	R\$ 4800,00
4	Auxiliar Administrativo (10h/semana)	1	R\$ 900,00	10	R\$ 9000,00
5	Monitor de Jiu-Jitsu (12h/semana)	2	R\$ 1600,00	10	R\$ 32000,00
6	Monitor de Futebol (6h/semana)	1	R\$ 600,00	10	R\$ 6000,00
7	Monitor de Dança (6h/semana)	1	R\$ 600,00	10	R\$ 6000,00
8	Monitor de Basquete (6h/semana)	1	R\$ 600,00	10	R\$ 6000,00
TOTAL					R\$ 63800,00

Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário/ Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
9	Uniforme (camiseta e shorts)	130	R\$ 120,00	1	R\$ 15600,00
10	Materiais esportivos	diversos	R\$ 3496,80	1	R\$ 3496,80
TOTAL					R\$ 19096,80

Equipamento e Material Permanente

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de Parcelas	Valor Total
11	Notebook	1	R\$ 4949,10	1	R\$ 4949,10
12	Caixa de som	1	R\$ 1799,99	1	R\$ 1799,99
13	Projektor	1	R\$ 347,69	1	R\$ 347,69
TOTAL					R\$ 7096,78

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO/EXECUÇÃO DA PARCERIA

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Total
1	R\$ 1506,42	-	-	-	-	R\$ 1506,42
2	R\$ 16500,00	-	-	R\$ 16500,00	-	R\$ 33000,00
3	R\$ 1200,00	-	-	R\$ 1200,00	-	R\$ 2400,00
4	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 4500,00
5	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 16000,00
6	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
7	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
8	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
9	R\$ 15600,00	-	-	-	-	R\$ 15600,00
10	R\$ 3496,80	-	-	-	-	R\$ 3496,80
11	R\$ 4949,10	-	-	-	-	R\$ 4949,10
12	R\$ 1799,99	-	-	-	-	R\$ 1799,99
13	R\$ 347,69	-	-	-	-	R\$ 347,69
TOTAL	R\$ 51300,00	R\$ 5900,00	R\$ 5900,00	R\$ 23600,00	R\$ 5900,00	R\$ 92600,00

Item	Parcela 6	Parcela 7	Parcela 8	Parcela 9	Parcela 10	Total
1	-	-	-	-	-	-
2	-	R\$ 16500,00	-	-	-	R\$ 16500,00
3	R\$ 1200,00	-	-	R\$ 1200,00	-	R\$ 2400,00
4	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 4500,00
5	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00	R\$16000,00
6	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
7	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
8	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 3000,00
9	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	-
11	-	-	-	-	-	-
12	-	-	-	-	-	-
13	-	-	-	-	-	-
TOTAL	R\$ 7100,00	R\$ 22400,00	R\$ 5900,00	R\$ 7100,00	R\$ 5900,00	R\$ 48400,00

TOTAL GERAL: R\$ 141.000,00

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	VALOR
(x) Emenda	R\$ 141.000,00
() Tesouro	R\$
() FUMCAD	R\$
Recurso Estadual	R\$
Recurso Federal	R\$

9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

9.1 – Recursos Humanos

01 Responsável Técnico pelo Projeto
01 Profissional Administrativo
07 Monitores de atividades físicas

9.2 – Instalações Físicas

Sede Administrativa do Instituto Formiga – Rua Professor Péricles Soares, 406
1 banheiro
1 cozinha
4 salas administrativas
1 salão de atividades

9.3 – Equipamentos

01 Computador
01 Impressora
03 Conjuntos de Arquivos

9.4 – Mobiliários

03 Conjuntos Mesa c/cadeira
02 Armários

9.5 – Local de realização do projeto

Turmas jiu-jitsu zopelari, dança e basquete – Rua Miguel Fucci, 50
Turma Futebol Feminino – Rua Cid Silva César, 116

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável